## ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НА ВОДЕ ЗАПРЕЩЕНО:

1. Прыгать с обрывов и вышек, не проверив дно;
2. Заплывать за буйки или пытаться переплывать водоемы;
3. Устраивать в воде опасные игры, кататься на самодельных плотах;
4. Отплывать далеко от берега на надувных матрацах и кругах, особенно, если вы не умеете плавать;
5. Купаться в местах, где купание запрещено;
6. Оставлять у воды детей без присмотра;
7. Купаться в холодной воде (температура ниже +18 С);
8. Подавать ложные сигналы тревоги;
9. Подплывать близко к судам, лодкам, катерам;
10. Не боритесь с сильным течением, используйте его, чтобы приблизиться к берегу, не купайтесь в штормовую погоду.

## СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Соблюдайте время нахождения ребенка в сети интернет;
2. Используйте средства блокировки нежелательного контента, как дополнение к стандартному Родительскому контролю;
3. Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия;
4. Научите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернете;
5. Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернете.

## СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

1. Не сообщайте в социальных сетях о том, где вы находитесь в данный момент;
2. Не публикуйте в интернете свои личные данные;
3. Не сообщайте в социальных сетях о том, когда вы отсутствуйте дома;
4. Не сообщайте информацию о других людях;
5. Помни, что не вся информация в интернете достоверна;
6. Всегда сообщай родителям обо всех случаях в Интернете, которые вызывают тревогу.

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

**Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых!**

**Помните: нет ничего дороже человеческой жизни и здоровья!**

**Приучайте ребенка беречь свою жизнь и здоровье!**

# ЕДИНАЯ ПАМЯТКА ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ

**ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

| | | |
|---|---|---|
| ПОЖАРНАЯ (МЧС) | 101 | ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 112 |
| ПОЛИЦИЯ | 102 | |
| СКОРАЯ ПОМОЩЬ | 103 | |
| СЛУЖБА ГАЗА | 104 | |

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

**Чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.**

**Напоминайте их регулярно!**

**Вот некоторые правила, которые должен постоянно помнить каждый из нас.**

## ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛИ!

1.Дорогу переходите только на пешеходных переходах и только на зеленый сигнал светофора, ребенок должен усвоить, что красный и желтый сигналы запрещающие;

2. Переводя ребенка через дорогу, крепко держите его за руку;

3. Детей до 12 лет перевозите в специальных удерживающих устройствах;

## ВНИМАНИЕ ДЕТИ!

1.Никогда не выбегайте на дорогу перед приближающимся автомобилем. Это опасно, потому что водитель не может остановить машину сразу.

2.Дорогу необходимо переходить в специально установленных местах по пешеходному переходу.

3.На проезжую часть выходите только после того, как убедитесь в отсутствии приближающегося транспорта и слева и справа.

4.Выйдя из автобуса не выбегайте на дорогу. Подождите, пока автобус отъедет, и только потом, убедившись в отсутствии машин, переходите дорогу.

5.Опасно выезжать на проезжую часть на скейтах и роликовых коньках.

6.Опасно играть в мяч и другие игры рядом с проезжей частью;

7. Переходить дорогу с велосипедом можно только везя его рядом собой.

## РОДИТЕЛИ И ДЕТИ ПОМНИТЕ!

- Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам.
- Запрещается ходить по железнодорожным путям.
- Запрещается подлезать под вагоны, перелезать через автосцепки.
- Запрещается заскакивать в вагон отходящего поезда.
- Запрещается выходить из вагона до полной остановки поезда.
- Запрещается играть на платформах и путях.
- Запрещается высовываться из окон на ходу.
- Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы.
- Запрещается ходить на путях.
- Запрещается переходить пути перед близко идущим поездом, если до него менее 400 метров.
- Запрещается переходить пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.
- Запрещается переходить железнодорожные переезды при закрытом шлагбауме или показании красного сигнала светофора переездной сигнализации.
- Запрещается использовать наушники и мобильные телефоны при переходе через железнодорожные пути.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

1. Не заливайте водой горящие электроприборы!
2. Не открывайте окна!
3. Не прячьтесь во время пожара!
4.Не пытайтесь спасти личные вещи!
5. Постарайтесь покинуть помещение!
6. Двигайтесь вдоль стены, закрыв нос и рот от дыма мокрой тряпкой!
7. Не пользуйтесь лифтом!
8. Сообщите о пожаре соседям и попросите их вызвать пожарных!
9. Если дверь горячая не открывайте ее—за ней огонь.
10. Сохраняйте спокойствие и не поддавайтесь панике!